

Режим для воспитанников МБДОУ «ДС №16 « Бригантина»

В группах с 1 до 2 лет

Время	Мероприятия
7.00-8.00	Утренний фильтр, свободная игровая деятельность, утренняя зарядка, гигиенические процедуры.
8.00-8.30	Завтрак
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, свободная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00 – 9.20	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.
9.20 – 9.50	Игровая деятельность.
9.50 – 10.00	Второй завтрак.
10.00 -11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.00 – 11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.15-11.45	Обед
11.45 – 14.50	Подготовка ко сну. Сон.
14.50 – 15.10	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.10 – 15.40	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.00 – 16.55	Игровая деятельность.
16.55 – 17.10	Ужин.
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

В группах с 2 до 3 лет

Время	Мероприятия
7.00-8.00	Утренний фильтр, свободная игровая деятельность, утренняя зарядка, гигиенические процедуры.
8.10-8.30	Завтрак
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, свободная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00 – 9.20	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.
9.20 – 9.50	Игровая деятельность.
9.50 – 10.00	Второй полдник
10.00 – 11.05	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.05 – 11.25	Возвращение с прогулки, игры, воспитание гигиенических навыков.
11.25-11.50	Обед
11.50 – 14.55	Подготовка ко сну. Сон.
14.55 – 15.15	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.15 – 15.40	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.00 – 16.55	Игровая деятельность.
16.55 – 17.10	Ужин
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

В группах с 3 до 4 лет

Время	Мероприятия
7.00 - 8.00	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми. Общая игровая деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка.
8.10 - 8.30	Завтрак
8.30 – 9.00	Свободная деятельность, дидактическая игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00 – 9.45	Непосредственно образовательная деятельность.
9.55 – 10.05	Второй завтрак
10.05 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50 – 12.15	Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, индивидуальная работа.
12.15 - 12.40	Обед
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.10	Подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.15 – 15.45	Непосредственно образовательная деятельность, свободная деятельность.
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.00 – 17.00	Игровая деятельность.
17.00 – 17.10	Ужин
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

В группах с 4 до 5 лет

Время	Мероприятия
7.00 - 8.05	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми. Общая игровая деятельность.
8.05 – 8.15	Утренняя зарядка.
8.15 - 8.35	Завтрак
8.35 – 9.00	Свободная деятельность, дидактическая игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00 – 9.55	Непосредственно образовательная деятельность.
9.55 – 10.05	Второй завтрак
10.05 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50 – 12.20	Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, индивидуальная работа.
12.20 - 12.45	Обед
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.10	Подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры.
15.15 – 15.55	Непосредственно образовательная деятельность, свободная и игровая деятельность.
15.55 – 16.15	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.15 – 17.05	Игровая деятельность.
17.05 – 17.15	Ужин
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

В группах с 5 до 6 лет

Режим дня в холодный период года для старшей группы

Мероприятие	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 10.10
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.40
Совместная продуктивная деятельность, игровая деятельность, физкультурная деятельность, кружковая работа	15.40 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00

Режим дня в тёплый период года для старшей группы

Мероприятие	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к прогулке	8.55 – 9.05
Непосредственно образовательная деятельность на участке	9.05 – 9.35
Прогулка	9.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность,	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00

В группах с 6 до 7 лет

Режим дня в холодный период года для подготовительной группы

Мероприятие	Время
Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 10.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика, игры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55 – 19.00

Режим дня в тёплый период года для подготовительной группы

Мероприятие	Время
Прием, осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность на участке	9.00 – 9.35
Прогулка	9.35 – 12.30
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность,	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00