СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО РАБОТЕ НАД ПРАВИЛЬНЫМ РЕЧЕВЫМ ДЫХАНИЕМ

Своевременное овладение правильной речью имеет важное значение для формирования личности ребёнка.

Для того чтобы правильно научиться произносить звуки, нужно подготовить артикуляционный аппарат, тренировать не только язык, губы, но и дыхание, и голос.

В системе русского языка есть звуки, которые произносятся без участия голоса, другие – с участием голоса.

Без участия голоса	С участием голоса
П – Пь, С – Сь, Ц, К – Кь, Х – Хь, Ш, Щ, Ч, Ф – Фь, Т – Ть.	М – Мь, Б – Бь, Й, З – Зь, Ж, Г – Гь, В – Вь, Д – Дь, Р – Рь, Л – Ль, Н – Нь А. Ы, Э, О, У Я, И, Е, Ё, Ю

УПРАЖНЕНИЯ:

- **«Кораблик»**. Кораблики могут быть самодельными. Набираем воздух через нос, выдыхаем через рот. Дуем на кораблик, чтобы он поплыл по блюдечку с водой.
- **«Игрушки»**. Разнообразные дудочки, трубочки помогают формировать сильную струю воздуха.
- **«Султанчик», «Сдуй ватку», «Забей гол».** Эти упражнения могут выполняться с высунутым и сложенным в трубочку языком, чтобы воздух проходил по середине языка. Дыхание остаётся прежним: вдыхаем через нос, выдох делаем через рот, не поднимая плеч.
- **«Чайник закипел», «Шторм в стакане»**. В ненавязчивой игровой форме проводятся интересные и полезные упражнения. В стакан налейте 150 граммов воды и вставьте в воду трубочку для коктейлей. Сначала потихоньку выдыхаем воздух в трубочку – чайник закипает, усиливаем выдох – он кипит, ещё усиливаем выдох – вода бурлит. Не забываем: плечи не поднимать!