МЕНЮ

апрель,май,июнь 2019 года.

1-3 неделя месяца

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

Макаронник/вермишель отварная молоч., Чай со сгущ.молоком, Бутерброд с маслом, сыром;

Второй завтрак

Кефир;

Обед

Суп картоф.с зел. горошком с мясными фрикадельками,Зразы из говядины с манной крупой,Хлеб белый, черный,Свекла с курагой тушенная в смет.соусе, Компот из лимонов;

Полдник

Сок фруктовый;

Ужин

Рыба припущенная в молоке,Картофель отварной в молоке, Чай с молоком,Хлеб белый,Шанежка наливная;

Соль на весь день.

ВТОРНИК

Завтрак

Яблоки,Каша гречнево-овсяная молочная с яблоками, Чай с молоком/молоко кипяченое,Бутерброд с сыром;

Второй завтрак

Кефир;

Обед

Борщ вегетарианский с черносливом и сметаной,Рагу из вареного мяса с овощами,Хлеб белый, черный,Огурцы свежие, Компот из изюма;

Полдник

Сок фруктовый;

Ужин

Морковь тушеная с курагой,Лакомка творожная,Соус яблочный,Чай с молоком,Вафли, Хлеб белый;

Соль на весь день.

СРЕДА

Завтрак

Яблоки,Каша манная "Шоколадка",Молоко заварное/чай с молоком,Бутерброд с джемом;

Второй завтрак

Снежок;

Обед

Солянка мясная, Запеканка из печени с рисом,Соус розовый сметанный,Компот из сухофруктов, Огурцы свежие, Хлеб белый, черный;

Полдник

Сок фруктовый;

Ужин

Рагу овощное с фасолью,Хлеб белый,Кисель из концентрата, Булочка розовая;

Соль на весь день.

МЕНЮ

апрель,май,июнь 2019 года.

1-3 неделя месяца

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

Сосиски отварные/ банан,Вермишель отварная/каша гречневая жидкая,Соус томатный, Чай с молоком,Хлеб белый с сыром, маслом;

Второй завтрак

Снежок;

Обед

Рассольник с крупой, Биточки мясо-овощные в соусе,Хлеб белый, черный,Капуста в молоч. соусе,Помидоры свежие, Компот из свежих яблок с лимоном;

Полдник

Сок фруктовый;

Ужин

Запеканка творожно-рисовая,Соус шоколадный, Кисель из натур.сока, Печенье,Хлеб белый;

Соль на весь день.

ПЯТНИЦА

Завтрак

Яблоки,Каша злаковая с маслом,Чай с молоком, Бутерброд с маслом,сыром;

Второй завтрак

Кефир;

Обед

Свекольник с яйцом, Тефтели куриные, Помидоры свежие, Пюре овощное со сметанным соусом, Компот из свежих яблок с лимоном, Хлеб белый,черный;

Полдник

Сок томатный/овощной;

Ужин

Хлебцы рыбные запеченные, Картофель тушеный с луком, Хлеб белый,Чай с повидлом, Печенье;

Соль на весь день.

МЕНЮ

апрель,май,июнь 2019года.

2-4 неделя месяца

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

Бананы,Каша пшенная боярская,Какао со сгущ. молоком,Бутерброд с сыром;

Второй завтрак

Кефир;

Обед

Суп рыбный "Лосось", Котлеты мясные с яблоками,Каша гречневая,Соус сметанный,Огурцы свежие,Хлеб белый, черный,Напиток из лимона со свеклой;

Полдник

Сок фруктовый;

Ужин

Голубцы овощные ленивые в смет.соусе, Хлеб белый,Чай с молоком,Пирожки с картофелем;

Соль на весь день.

ВТОРНИК

Завтрак

Яблоки, Каша пшеничная, Чай с молоком, Бутерброд с маслом;

Второй завтрак

Кефир;

Обед

Борщ с картофелем на мясном бульоне, Азу по-татарски, Помидоры свежие, Компот из сухофруктов, Хлеб белый,черный,

Полдник

Сок фруктовый;

Ужин

Творожники запеченые, Чернослив к творожникам, Молоко сгущ., Хлеб белый,Чай с сахаром,Булочка домашняя;

Соль на весь день.

СРЕДА

Завтрак

Бананы,Каша овсяно-перловая с яблоками,Чай с молоком, Бутерброд с сыром;

Второй завтрак

Снежок;

Обед

Суп картофельный с фасолью,Тефтели по-деревенски, Помидоры свежие, Хлеб белый,черный, Капуста с морковью тушеная в молоке, Компот из кураги;

Полдник

Сок фруктовый;

Ужин

Рыба с овощами запеченая под омлетом, Картофельное пюре с луком,Хлеб белый, Чай с молоком/ с лимоном,Печенье;

Соль на весь день.

МЕНЮ

апрель,май,июнь 2019года.

2-4 неделя месяца

ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	**Завтрак**
Яблоки,Каша рисовая жидкая,Чай с молоком, Бутерброд с маслом, сыром;	Яблоки,Каша геркулесовая с маслом,Какао с молоком,Бутерброд с маслом,джемом;
Второй завтрак	**Второй завтрак**
Снежок;	Кефир;
Обед	**Обед**
Щи по-уральски со свежей капустой, Запеканка мясная с перловкой,Огурцы свежие,Хлеб белый, черный,Кисель из ягод(клюква),Свекла тушеная в молоч.соусе;	Суп гороховый на курином бульоне,Суфле куриное с рисом, Капуста тушеная с растит. маслом,Хлеб белый,черный, Компот из апельсинов;
Полдник	**Полдник**
Сок фруктовый;	Сок томатный/овощной;
Ужин	**Ужин**
Морковь тушеная с яблоками,Пудинг творожный запеченый/ картофель запеченый с яйцом,Соус из повидла, Хлеб белый,Молоко кипяченое,Печенье;	Шницель рыбный натуральный,Картофельно-морковное пюре,Чай с лимоном,Хлеб белый,Пирожки с капустой;
Соль на весь день.	Соль на весь день.